



# Mangia sano, cresci forte!



EP S.p.A. è al fianco della tua scuola per offrire ogni giorno un pasto equilibrato e gustoso ai tuoi bambini. La nostra mensa segue rigorosamente le Linee Guida per una sana alimentazione della Regione Lazio. Utilizziamo solo ingredienti selezionati, freschi e di alta qualità per garantire un'alimentazione corretta e nutriente. Con noi, la sicurezza alimentare è una priorità, e ogni piatto è studiato per soddisfare le esigenze nutrizionali dei più piccoli, promuovendo abitudini alimentari sane e sostenibili

**Scansiona il QR code qui sotto per scaricarla!**



Consulta la nostra Carta dei Servizi per avere tutte le informazioni su come contribuire a un'alimentazione sana e bilanciata per i tuoi bambini.

**Mangiare insieme è un momento magico in cui i bambini non solo condividono il cibo e fanno una sana e corretta alimentazione, ma anche sorrisi, risate e ricordi che resteranno nel cuore per sempre.**

**NON CI CONOSCI  
ANCORA?**

**Siamo a tua completa disposizione!**

Vieni a visitare i nostri centri cottura, assisti di persona alla preparazione dei pasti e prenota una prova di assaggio.

Vogliamo offrirti tutta la tranquillità e la fiducia che meriti per la salute dei tuoi bambini!

**Scegli la qualità, scegli EP S.p.A.!**







# Menù autunnale primaria e infanzia A.S. 2024/2025 Comune di Guidonia Montecelio

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

V settimana

VI settimana

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi alla julienne	Pasta al pomodoro Fritelle di zucchine	Pasta con pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote	Pizza bianca/rossa Prosciutto cotto Carote e finocchi Julienne	Riso al pomodoro Affettato di tacchino Insalata mista	Pasta all'ortolana Formaggio Carote julienne
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde	Risotto con olio, burro e parmigiano Pollo panato Patate	Riso con zucchine Formaggio Insalata	Lasagna al ragù Spinaci ripassati	Crema di lenticchie con pasta Arista alla pizzaiola Spinaci ripassati	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine
<b>Mercoledì</b>	Lasagna al ragù Carote julienne	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo alle olive Carote	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate	Pasta al pesto Formaggio Carote julienne	Pizza bianca/rossa Prosciutto cotto Insalata
<b>Giovedì</b>	Pasta con pomodoro e ricotta Stornato di patate con prosciutto e formaggio	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci	Risotto al pomodoro Polpette di tacchino Patate al forno	Minestrone di verdure con riso Tacchino panato Carote	Pasta al pomodoro Tortino di patate con prosciutto e formaggio	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Patate all'olio
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate	Gnocchetti con zucca Fritelle di zucchine	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo Patate arrosto	Riso con zucchine e formaggio Frittata di patate Piselli all'olio

OGNI GIORNO SARA' SERVITO FRUTTA O YOGURT O BUDINO O POLPA DI FRUTTA

ASL ROMA 5  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
U.O.C. Igiene, Allergologia e Nutrizione  
10736011398  
00719  
17/12/2024